



# Le sport et l'environnement

Marandiu Magdalena, Moldova  
Valon Duraki, E.R.Y. de Macédoine

## DOCUMENT 1 – QUESTIONS POUR LA COMPRÉHENSION GLOBALE DE LA VIDÉO

1. Quelles sont les questions que vous vous posez à partir de cette vidéo ?

---

2. Pourquoi l'environnement constitue-t-il un support pour le sport ?

---

3. Pourquoi les sportifs vivent-ils l'environnement ?

---

4. A quoi vous incite la vidéo ?

---

## DOCUMENT 2 – LES NUISANCES ENVIRONNEMENTALES

- Regardez les images et devinez quelles sont les menaces écologiques des sports présentés



--	--



--	--



--	--



### DOCUMENT 3 – COMPRÉHENSION ÉCRITE DU TEXTE

#### ***Dangereux polluants dans des vêtements de sport « High Tech »***

Certains vêtements imperméables pour le sport contiennent des polluants nocifs pour les humains et l'environnement, selon un communiqué de Greenpeace publié lundi. [...] Les vêtements imperméables de sport et de plein air contiennent trop de produits chimiques pouvant être dangereux pour la santé humaine et l'environnement, a averti lundi l'organisation écologique Greenpeace. Selon cette dernière, des études récentes ont établi un lien entre ces composants et la baisse de la fertilité, ainsi que des troubles de la fonction thyroïdienne et immunitaire.

[...] Greenpeace Allemagne a commandé une analyse à deux laboratoires indépendants afin de contrôler la présence de perfluorocarbures (PFC) et autres polluants dans 14 vêtements de plein air pour femmes et enfants, comprenant des marques suisses [...].

Les analyses ont décelé des concentrations importantes de PFC et d'importantes quantités d'acide perfluorooctanoïque (PFOA) ont été découvertes sur des produits [...].

#### **Composés nocifs pour le corps humain**

Toutes les marques contrôlées utilisent des PFC pour l'apprêt déperlant et les membranes imperméables. Or les composés fluorés se dégradent difficilement dans l'environnement et après avoir contaminé l'eau, l'air et les aliments, ils pénètrent dans le corps humain.

Certains vêtements contiennent aussi des perturbateurs endocriniens, les ethoxylates de nonylphénol (NPE) et les plastifiants (phtalates). [...] <http://www.rts.ch/info/sciences-tech/4388911-dangereux-polluants-dans-des-vetements-de-sport-high-tech-.html>

#### **Questions pour la compréhension détaillée du texte :**

1. **Greenpeace c'est quoi ?**

---



2. Qu'est-ce qu'on a découvert après les études récentes ?

---

3. Quel sont les polluants présents dans les vêtements sportifs de marque ?

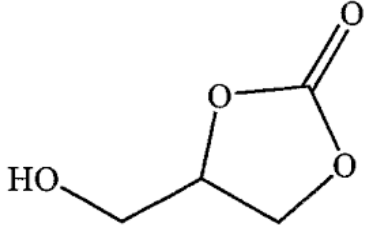
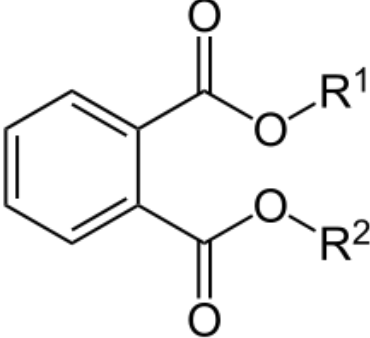
---

4. Enumérez les conséquences de ces produits nocifs

---

**DOCUMENT 4 – EXPLICATION DES NOTIONS**

<p><b>PFC</b></p>	<p>Les <b>perfluorocarbures (PFC)</b> ou <b>hydrocarbures perfluorés</b> sont des composés <u>halogénés</u> gazeux.</p> <p>Ces <u>gaz fluorés</u> sont composés exclusivement d'atomes de <u>carbone</u> et de <u>fluor</u>.</p> <p>Les composés perfluorés (PFC) semblent fortement augmenter le risque de <u>déficit de l'attention</u> et d'<u>hyperactivité</u> (TDAH) qui semble en hausse chez les enfants, notamment aux <u>États-Unis</u></p>	
<p><b>Perfluorooctanoïque (PFOA)</b></p>	<p>L'acide perfluorooctanoïque (PFOA), dont la base conjuguée est l'anion perfluorooctanoate, est un tensioactif fluoré.</p> <p>Susceptible de provoquer le cancer                  Risque avéré d'effets graves pour les organes                  Provoque des lésions oculaires graves</p> <p>Peut être nocif pour les bébés nourris au lait maternel</p> <p>Nocif par inhalation                  Nocif en cas d'ingestion</p>	
<p><b>L'apprêt déperlant</b></p>	<p>Repousse la pluie légère et la neige et réduit le temps de séchage du tissu. En complément de la membrane imperméable/respirante, l'apprêt déperlant durable (DWR) évite au tissu de se saturer d'humidité, pour que la membrane respirante puisse fonctionner correctement.</p>	

<b>Éthoxylates de nonylphénol (NPE)</b>	<p>Les éthoxylates de nonylphénol ou dérivés éthoxylés du nonylphénol (NPE) sont des composés chimiques créés par l'homme, qui n'existent pas à l'état naturel. Ils appartiennent à la famille des alkylphénols éthoxylés (APE). Ils sont utilisés en tant que tensioactifs par l'industrie textile. Une fois dispersés dans les installations de traitement des eaux usées, ou directement dans l'environnement, les NPE se dégradent en nonylphénol (NP).</p>	
<b>Les plastifiants (phtalates)</b>	<p>Les <b>phtalates</b> sont un groupe de <u>produits chimiques</u> dérivés (sels ou <u>esters</u>) de l'<u>acide phtalique</u>. Ils sont donc composés d'un <u>noyau benzénique</u> et de deux groupements <u>carboxylates</u> placés en <u>ortho</u> et dont la taille de la chaîne <u>alkyle</u> peut varier. Les phtalates sont couramment utilisés comme <u>plastifiants</u> des <u>matières plastiques</u> (en particulier du <u>PVC</u>, pour former par exemple des <u>plastisols</u>) pour les rendre souples.</p>	

#### DOCUMENT 5

Conseils pour être un bon sportif. Imagine des conseils adressés aux sportifs pour un comportement moins nuisible pour l'environnement. Tu peux laisser libre cours à ton imagination !

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

**DEVOIR :** A partir du sport de votre choix, rédigez un petit texte qui fera apparaître les dangers écologiques qu'il présente et des moyens de les éviter. (120-150 mots)