



# L'athlétisme aux Jeux Olympiques

*Marandiuc Magdalena, Moldova*  
*Valon Duraki, E.R.Y. de Macédoine*

## DOCUMENT 1

Après avoir lu le questionnaire, regardez la vidéo et complétez le questionnaire

1) Combien de pays vont participer ?

---

2) Quelle est la durée des compétitions ?

---

3) Quel est l'objectif principal des participants ?

---

4) Quels sports olympiques sont présentés dans la vidéo ?

---

---

---

5) Est-ce que vous en connaissez d'autres ?

---

---

---

Quelles sont les dates exactes des JO à Rio ?

---

## DOCUMENT 2

Devinette : à partir de la définition ci-dessous, trouvez de quel sport nous allons parler.

\_\_\_\_\_ est un vaste ensemble d'épreuves qui donnent l'occasion aux sportifs de se surpasser et de donner le meilleur d'eux-mêmes. Chacun peut y trouver son compte, que ce soit dans l'endurance du marathon ou dans la coordination des différents sauts. Marcher, courir, sauter et lancer sont les gestes clés de \_\_\_\_\_

([wikipédia.org](http://wikipédia.org))

## DOCUMENT 3

L'**athlétisme** est un sport qui comporte un ensemble de disciplines regroupées en courses, sauts, lancers, épreuves combinées et marche. L'origine du mot athlétisme vient du grec *athlon*, signifiant combat. Il s'agit de l'art de dépasser la performance des adversaires en vitesse ou en endurance, en distance ou en hauteur. Le nombre d'épreuves, individuelles ou par équipes, a varié avec le temps et les mentalités. La simplicité et le peu de moyens nécessaires à sa pratique expliquent en partie ce succès. Les premières traces de concours athlétiques remontent aux civilisations antiques. La discipline s'est développée au cours des siècles, des premières épreuves à sa codification.

Le calendrier est dominé par quatre types d'épreuves : les meetings, les rencontres inter-clubs, les championnats nationaux et les grands rendez-vous internationaux. Les Jeux olympiques sont l'épreuve internationale la plus prestigieuse. Les premiers championnats du monde d'athlétisme ont été organisés en 1983, ils ont lieu tous les deux ans depuis 1991.

De toutes les activités athlétiques, les courses de vitesse ou sprints sont les plus pratiquées, et ce dès les origines olympiques. Elles consistent à parcourir un espace court (jusque 400 m) dans le plus petit laps de temps.

Le 100 m est la course la plus courte dans le calendrier de plein air. Elle est aussi l'une des plus anciennes puisqu'on retrouve trace du sprint dès le xv<sup>e</sup> siècle av. J.-C., si l'on se fie à Homère et aux poètes grecs. Au fil des années, le 100 m a supplanté le marathon et est devenu l'épreuve-reine de l'athlétisme, du fait du nombre accru de concurrents et de l'intérêt qu'elle suscite auprès des spectateurs.

Le 200 m actuel s'apparente à la longueur du stade de la Grèce antique<sup>36</sup> («stadion» signifie littéralement longueur du stade). Les spécialistes de cette épreuve doivent combiner la vitesse de base d'un sprinter de 100 m, mais posséder également une capacité d'accélération estimée à 130-140 m.

Le 400 m a pour origine le double stade ou dialique (384 m), épreuve exécutée dans l'Antiquité. Remise au goût du jour au Royaume-Uni sous la forme du quart de mile (402 m ou 440 yards), cette épreuve est considérée comme un sprint d'endurance dans la mesure où elle requiert, en plus de la puissance physique, une capacité de résistance à la fatigue et à la douleur, ainsi qu'une gestion optimale de la fréquence de course.

**Questionnaire :**

1. C'est quoi l'athlétisme ?

---

2. D'où vient ce mot ?

---

3. Depuis quand existent les premiers championnats de monde de l'athlétisme ?

---

4. Quelles activités athlétiques sont les plus pratiquées ?

---

5. Quelle est la classification des courses et leur histoire ?

---



## DOCUMENT 4

**Christophe Lemaître** (né le 11 juin 1990 à Annecy) est un athlète français spécialiste des épreuves de sprint. Il est le seul homme blanc de l'histoire ayant couru le 100m en moins de 10s (9 s 92) et l'actuel détenteur du record de France du 200 m (19 s 80)

Lors des championnats de France 2010 de Valence, il établit son premier record national sur 100 mètres en 9 s 98, et devient à cette occasion le premier sprinteur blanc à courir en moins de dix secondes sur cette discipline depuis la mise en place du chronométrage électronique. Quelques semaines plus tard à Barcelone, il devient le premier sprinteur à remporter les titres du 100 m (10 s 11), du 200 m (20 s 37) et du relais 4 × 100 mètres (38 s 11) pendant les mêmes championnats d'Europe. Il remporte à nouveau le 100 m des championnats d'Europe en 2012 à Helsinki (10 s 09) ainsi que le bronze en 4 × 100 mètres.

En 2011, lors de la finale du 200 m des championnats du monde de Daegu, il parvient à améliorer le record de France en passant du même coup la barre des 20 secondes. Ce temps, 19 s 80, qui lui assure la médaille de bronze, fait de lui le deuxième meilleur sprinter européen de tous les temps, à seulement 8 centièmes de l'ancien record du monde et actuel record d'Europe de Pietro Mennea (19 s 72 en 1979 en altitude).

Il a également été sacré champion du monde junior du 200 m en 2008 à Bydgoszcz et champion d'Europe junior du 100 m un an plus tard à Novi Sad, compétition qui lui a permis de devenir recordman d'Europe junior du 100 m en 10 s 04.

Il est, depuis les Championnats d'Europe de Zurich, l'athlète le plus médaillé de toute l'histoire de ce championnat, avec 8 médailles (4 en or, 2 en argent, 2 en bronze).

### Questionnaire :

Qui est C.Lemaître ?

---

Quand et en quoi il établit son premier record national et européen ?

---

Que fait-il en 2011 ?

---

Où et en quoi il a été sacré champion du monde en 2008 ?

---

Combien de médailles a-t-il recruté ?

---



DOCUMENT 5 – COMPLÉTER LA CARTE

