



# Sport et dopage

Tatiana BOLEA (Moldavie)  
Aida HARKA (Albanie)

## ACTIVITÉ 1

Une des devises des Jeux Olympiques dite par Coubertin c'est:

« L'important dans la vie ce n'est pas le triomphe, mais le combat, l'essentiel ce n'est pas d'avoir vaincu mais de s'être bien battu ».

Qu'en pensez-vous ? Etes-vous d'accord ?

---

---

---

---

## ACTIVITÉ 2

Lisez le texte et répondez aux questions

De quoi est-il question ?



---

---

Quels sont les sports cités dans le texte ?

---

---






Le dopage, concerne-t-il trop de sportifs ou est-ce un phénomène isolé ?

---

---

## ACTIVITÉ 3

Reliez les noms des sportifs avec les disciplines et les icônes.

A. 	B. 	C. 	D. 	E. 
a) Le cyclisme	b) Le judo	c) Le patinage	d) Le tennis	e) La natation
1. Yulia Efimova	2. Ekaterina Bobrova	3. Yekaterina Volkova	4. Edouard Vorganov	5. Maria Sharapova

## ACTIVITÉ 4

Dites si ces affirmations sont vraies ou fausses et justifiez.

	Vrai	Faux	Justification
a) Le meldonium a été utilisé avant 2016.			
b) Les sportifs n'admettent pas avoir utilisé ce produit.			
c) Dans le judo il n'y a que des hommes qui ont consommé du meldonium.			



### ACTIVITÉ 5

Que pensez-vous du ton de la dernière phrase du texte. Expliquez-la avec vos propres mots.

---



---



---



---

*Sur son site Internet, L'Esprit du judo, qui s'est ému de l'affaire, commente : « En admettant que ces sportifs soient sincères dans leur justification et qu'ils aient bien arrêté la prise de ce produit depuis sa récente interdiction, on peut tout de même déplorer qu'ils aient pensé utile pour leur performance sportive d'utiliser ce médicament pour le cœur. »*

### ACTIVITÉ 6

Table ronde : Chaque élève aura un rôle attribué par le professeur qui l'incite à défendre tel ou tel point de vue : ex : un spectateur, un producteur d'émissions sportives, le responsable d'une marque sponsor d'un sportif, un sportif, un médecin, la mère d'un jeune sportif, etc...

L'utilisation des substances interdites dans le sport est justifiée comme une façon d'améliorer les performances sportives. Êtes-vous pour ou contre l'utilisation de ces substances ? Donnez des arguments.

---



---



---

### AUTOÉVALUATION

Qu'est-ce que j'ai appris dans cette leçon ? Qu'est-ce que je sais mieux faire maintenant ?

Cochez !

Objectifs principaux de la leçon	😊	😐	😞
- Je peux comprendre les données d'un texte qui parle du sport			
- Je peux donner mon point de vue sur un problème lié au sport			
- Je connais le vocabulaire lié aux disciplines sportives			

## Dopage: Le judo russe éclaboussé à son tour par le scandale du meldonium

*Quatre judokas russes ont été contrôlés à ce vasodilatateur interdit depuis le 1er janvier 2016. A cinq mois des Jeux olympiques de Rio, l'affaire tombe au plus mal pour la Fédération russe de judo.*

Le ministre des sports russe, Vitali Moutko, l'avait annoncé fin mars : au moins 27 sportifs ont été contrôlés positifs au meldonium, ce puissant vasodilatateur interdit par l'Agence mondiale antidopage (AMA) depuis le 1er janvier 2016. Parmi eux, la nageuse Yulia Efimova, la patineuse artistique Ekaterina Bobrova, le cycliste Edouard Vorganov et la tennismen Maria Sharapova. On ignorait cependant que dans le lot figuraient des judokas. Et de tout premier plan pour certains.

C'est l'agence de presse russe TASS qui a sorti l'information, lundi 4 avril. Si la Fédération russe, dans l'embarras, a refusé de donner le nom des athlètes concernés, TASS avance qu'il s'agirait du vice-champion du monde (-66 kg) Mikhail Pulyaev, du prétendant à la sélection olympique (-73 kg) Denis Iartcev, de la -63 kg Yekaterina Volkova et de la numéro 3 russe en -48 kg, Natalia Kondratieva. Les quatre judokas russes ont reconnu avoir consommé ce produit par le passé tout en précisant avoir arrêté de le prendre depuis son interdiction par l'AMA en début d'année.

### Sanctions probables

Ces révélations interviennent au pire moment pour Vladimir Poutine, impliqué dans le scandale des « Panama Papers » et supporteur numéro 1 des judokas russes (il est 9<sup>e</sup> dan). Elles compromettent surtout les projets de la Fédération russe de judo qui s'est donné pour objectif de faire aussi bien qu'à Londres en 2012 où elle avait remporté trois des huit médailles d'or chez les masculins (dont une d'argent et une de bronze). Les quatre judokas mis en cause devraient recevoir une sanction. Une mauvaise nouvelle pour l'équipe russe qui serait privée de deux de ses numéros 1 chez les hommes.

Mis au point dans les années 1970 en ex-URSS et uniquement vendu dans les pays de l'Est, le meldonium est un médicament qui permet de dilater les vaisseaux sanguins. Il est notamment indiqué en cas d'hypertension artérielle ou d'insuffisance cardiaque. Sur son site Internet, *L'Esprit du judo*, qui s'est ému de l'affaire, commente : « En admettant que ces sportifs soient sincères dans leur justification et qu'ils aient bien arrêté la prise de ce produit depuis sa récente interdiction, on peut tout de même déplorer qu'ils aient pensé utile pour leur performance sportive d'utiliser ce médicament pour le cœur. »

**Florent Bouteiller**