



Les succès d'un champion

Elida RECI (Albanie)

Marieta BAGHDASARYAN (Arménie)

Lyudmila NIKOLOVA (Bulgarie)

ACTIVITÉ 1

Regardez la photo et décrivez ce que vous voyez. Essayez d'utiliser les mots-clés qui vous aideront dans la description du sportif, de l'ambiance, de l'atmosphère, des émotions: *le premier plan, l'arrière-plan, le centre, sembler, apparaître, avoir l'air, éprouver, ressentir, plein de, rempli de*



ACTIVITÉ 2

Lisez attentivement le texte

L'éloge de la confiance par Renaud Lavillenie

Quand le Français Renaud Lavillenie a battu le record du monde de saut à la perche en salle, franchissant 6,16 m dès son premier essai, samedi 15 février 2014 à Donetsk, en Ukraine, l'athlète n'est pas soudainement devenu meilleur qu'avant de s'élancer vers la barre. Il suffit de voir son palmarès international pour s'en persuader :

2009 – Champion d'Europe en salle à Turin, 1er avec 5,81 m Champion d'Europe par équipes à Leiria, 1er avec 6,01 m Championnats du monde à Berlin, 3eme avec 5,80 m

2010 – Champion d'Europe par équipes à Bergen, 1e avec 5,70 m Champion d'Europe à Barcelone, 1er avec 5,85 m Ligue de diamant, 1er Coupe continentale à Split, 2eme avec 5,90 m

2011 – Champion d'Europe en salle à Paris, 1er avec 6,03 m Championnats du monde à Daegu, 3eme avec 5,85 m Ligue de diamant, 1er

2012 – Champion du monde en salle à Istanbul, 1er avec 5,95 m Champion d'Europe à Helsinki, 1er avec 5,97 m Médaille d'or aux Jeux olympiques à Londres, 1er avec 5,97 m Ligue de diamant, 1er

2013 – Champion d'Europe en salle à Göteborg, 1er avec 6,01 m Champion d'Europe par équipes à Gateshead, 1er avec 5,77 m Championnats du monde à Moscou, 2eme avec 5,89 m Ligue de diamant, 1e



2 Fiche apprenant

Impressionnant ! Renaud Lavillenie était déjà un immense champion avant d'effacer le précédent record mondial de la spécialité détenu depuis 21 ans par l'Ukrainien Sergueï Bubka, considéré comme le plus grand perchiste de tous les temps avec 6,15 m. Désormais Lavillenie a remporté tout ce qu'il est possible de gagner. Son record mondial le situe dans la galaxie des plus grands champions français : Mimoun, Cerdan, Killy, Prost, Perec, Zidane, Manaudou, Loeb, Riner.

Après son record du monde, les médias se sont emparés de son exploit pour faire les gros titres. Les sportifs de haut niveau procurent des bonnes nouvelles. Celles dont on a tant besoin car d'habitude on nous inonde de catastrophes en tous genres. Beaucoup de gens s'identifient aux sportifs qui accomplissent une grande performance alors qu'ils n'en sont que les spectateurs, voire téléspectateurs. Le sport est si attractif que l'on finit par croire qu'on a réalisé le saut de Lavillenie nous-mêmes.

Il convient de regarder de plus près ce qu'a fait Renaud Lavillenie. En premier lieu, il nous a montré une fois de plus qu'il pense toujours pouvoir réaliser ce qu'il veut faire. Sinon il n'aurait jamais franchi toutes ces barres si élevées au cours de sa carrière. Penser réaliser ce qu'on veut faire, c'est preuve d'une immense confiance en soi.

La perche est un très grand sport car elle nécessite d'être en harmonie totale. Il faut être prêt physiquement, bien choisir son matériel, courir vite en parfait équilibre, s'élancer au bon moment après avoir bien engagé la perche, monter le plus haut possible, commencer à franchir la barre lorsque le corps a atteint sa vitesse limite, repousser la perche avant la rotation du corps, ne pas toucher la barre lors de l'amorce de la chute dans la fosse... Pour être combinés, tous ces paramètres demandent une immense technique.

Quand il est redescendu des airs, Renaud Lavillenie a vu que la barre était restée fixe. Avant même d'avoir regagné le sol, il savait qu'il avait battu le record du monde. On a pu lire sa joie sur son visage si expressif.

Ensuite, il a manifesté son bonheur comme le fit Bob Beamon lorsqu'il sauta 8,90 m en longueur pendant les Jeux olympiques de 1968 à Mexico. La meilleure performance mondiale du Français ne s'est pas déroulée n'importe où. Lavillenie est devenu l'homme qui saute le plus haut du monde à Donetsk, en Ukraine, sous les yeux de Sergueï Bubka qui jadis régnait dans ces mêmes lieux.

Les deux champions ont été réunis pour la photo. On a pu voir que le Français (67 kg) atteint les sommets sans dépasser les 1,80 m qui est la taille habituelle des meilleurs perchistes.

Après son record du monde, Renaud Lavillenie s'est blessé à un pied à la réception d'un autre saut tenté à 6,21 m. Image frappante de voir le champion se déplacer avec des béquilles le jour de son exploit. Cette blessure ne doit rien au hasard. Autant le saut héroïque a ponctué une préparation au cours de laquelle le champion était concentré à 100 % et plus ! Autant sa tentative à 6,21 m est intervenue dans un moment euphorique. Certes, pour franchir 6,16 m, il faut sauter plus haut que cette marque mais pour y parvenir on doit avoir l'esprit et le corps en totale osmose. Ce n'était pas le cas lors de l'essai pour améliorer le record du monde de fraîche date. Il va falloir que Lavillenie retrouve tous ses esprits pour repartir de plus belle.

La leçon à retenir, c'est que l'on doit tout coordonner lorsque nous décidons d'accomplir une tâche. Si Lavillenie s'est blessé, c'est qu'il avait escamoté trop de paramètres lors de sa tentative à 6,21 m. Samedi 15 février 2014, Renaud Lavillenie nous a montré deux gestes antinomiques, exactement comme Maradona en 1986 quand le footballeur a ouvert le score avec l'aide de la « main de Dieu » avant d'inscrire un second but décisif d'anthologie, partant de son camp pour dribbler toute l'équipe de la RFA - ou presque - afin d'aller conclure d'un tir foudroyant. La force des champions réside dans leur démonstration par des actes et non par des mots. C'est pourquoi beaucoup d'écrivains aiment le sport, à commencer par Albert Camus.

Bernard Morlino



A présent, répondez aux questions et justifiez vos réponses en citant le texte. A cette occasion vous pourrez aussi souligner les mots ou expressions qui vous posent problème.

<p>Lavillenie mesure plus de 1,80 m.</p> <p>Justification:.....</p> <p>.....</p>	Vrai	Faux
<p>Lavillenie a fait un véritable exploit en sautant 6,21m.</p> <p>Justification:.....</p> <p>.....</p>	Vrai	Faux
<p>Après avoir battu le record, Lavillenie a subi un petit incident.</p> <p>Justification:.....</p> <p>.....</p>	Vrai	Faux

ACTIVITÉ 3

Reliez les expressions imagées du texte avec leurs explications correspondantes.

1. Atteindre les sommets	A) Se remettre du trouble, de l'émotion
2. Retrouver ses esprits	B) Récemment
3. La galaxie des champions	C) Mettre à la une des journaux
4. On nous inonde de catastrophes	D) Réaliser ses buts
5. Repartir de plus belle	E) On reçoit en grande quantité de mauvaises nouvelles
6. Faire les gros titres	F) L'ensemble de personnes relevant du domaine des meilleurs sportifs
7. Fraîche date	G) Partir de nouveau, retourner

ACTIVITÉ 4

Cherchez dans le texte les synonymes des mots ci-dessous. Puis, ajoutez-en d'autres qui ne figurent pas dans le texte.

Sportif	
Gagner	
Effacer le record	
Record	

ACTIVITÉ 5 :
A vous de jouer



Le vieux Renaud Lavillenie raconte

Travail à deux : le premier élève se met dans la peau de Renaud Lavillenie âgé de 90 ans. Il parle de lui et de sa vie en commençant par : « Je m'appelle Renaud *Lavillenie*, *j'étais fort, musclé en 2009, j'ai gagné...* » Le deuxième élève, à côté de lui, écoute et mime les souvenirs et les émotions du vieux sportif.

Le récit doit être au passé.

4 Posez des questions à celui qui raconte.

Pour construire votre récit et pour poser des questions, vous pourrez vous appuyer sur le texte lu.

ACTIVITÉ 6




DEVOIR Écrivez un texte pour commenter la phrase « La force des champions réside dans leur démonstration par des actes et non par des mots. » ?

Réfléchissez sur le sujet en exprimant votre point de vue. Les champions, sont-ils seulement les meilleurs sportifs? Qu'est-ce qui transforme un homme en champion? Interprétez le sens du verbe « faire » et « dire ». Utilisez quelques expressions du tableau de l'activité 3.

Le corps de votre texte doit contenir entre 120-150 mots.

FICHE D'AUTO-EVALUATION

Compréhension d'un document écrit

	Éléments à auto évaluer	J'ai réussi 	Encore du travail 	Je n'ai pas réussi 
Je peux décrire une photo en utilisant un vocabulaire spécifique	Le type de document (activité1)			
Je peux comprendre un texte sur un événement sportif	Les points principaux d'une information (activité2)			
Je peux repérer l'information détaillée	(activité 3, 4)			
Je peux surmonter les difficultés à l'oral	(activité 5)			