



Fiche d'activités

Le bonheur est-il à portée de la main ?

Activité 1. Observez les images suivantes. Quelles images associez-vous au bonheur ?

			
1	2	3	4
			
5	6	7	8

Activité 2. Qu'est-ce que le bonheur ?

Écoutez ces sept personnes. Associez chaque réponse à la personne correspondante.

Le bonheur, c'est.....

- Faire du shopping.
- L'expérience :
- L'amour.
- Les personnes qu'on aime.
- L'équilibre, l'harmonie et la sérénité.
- Une personne que vous trouvez agréable.
- Le soleil, les grillades, le sourire d'un ami.

	1	2	3	4	5	6	7
							
1							



Fiche d'activités

Activité 3. Vrai ou faux ? Ecoutez le présentateur et dites si les phrases sont vraies ou fausses. Si les phrases sont fausses, expliquez pourquoi.

		Vrai	Faux
1	Il faut aller loin pour chercher le bonheur.		
2	Il faut profiter de ce qu'on vit aujourd'hui.		
3	Si on fait très attention au passé on rate tout ce qui se passe maintenant.		
5	S'avancer ne doit pas nous empêcher de profiter du moment présent.		
6	Pour être de bonne humeur il faut être positif et voyager.		

Activité 4. Reformulez les phrases suivantes en utilisant la préposition à force de pour exprimer la cause.

Exemple : Il est toujours fatigué. Il travaille tous les jours. = À force de travailler tous les jours, il est toujours fatigué.

- a. Elle est devenue la meilleure étudiante de notre groupe. Elle a étudié tous les soirs.
- b. Il risque de vivre dans monde virtuel. Il rêve trop.
- c. Les employés ont obtenu l'amélioration de leurs conditions de travail. Ils ont beaucoup protesté.
- d. Elle se sent en forme. Elle fait du sport.
- e. Elle obtiendra une promotion. Elle fait bien son travail.
- f. Il finira par réussir. Il est très persévérant.

Activité 5. Rédigez une page de journal intime sur le sujet suivant : « Qu'est-ce que le bonheur pour vous ? »